Human-in-the-Thought-Loop Парадигма

Предложил Алексей Кошелев · Версия 1.0 · 2026

Сохраняйте участие человека в мышлении. ИИ помогает; люди формулируют проблему, рассуждают, принимают решения, проверяют и учатся.

Участие, которое влияет на результат.

Сформулировать проблему

Определите цель, контекст и ограничения, прежде чем обращаться к ИИ за ответом.

Проработать рассуждение

Проверяйте допущения и сопоставляйте альтернативы на основе фактов.

Отвечать за решение

Объясняйте выбор, проверяйте его последствия и учитесь на результатах.

Наглядный путь выполнения работы.

Сделайте важные переходы доступными для проверки.

Сохраняйте наглядность шагов, промежуточной работы и контрольных точек. Дайте людям возможность проверять основания рекомендаций и пересматривать стоящую за ними работу.

Предлагаемый принцип проектирования систем ИИ, применимый и за пределами управления проектами.

Две идеи в основе подхода.

Усиленный профессионализм

Используйте ИИ, чтобы вместе с качеством работы развивать мастерство и способность к суждению.

Когнитивный суверенитет

Сохраняйте право и способность понимать, оспаривать и улучшать решения.

Восемь принципов проектирования продуктов.

Способности человека

Наряду с качеством и скоростью результата оценивайте, как регулярное использование влияет на человека.

Наглядные переходы

Явно показывайте переход от гипотезы к решению, плану и обязательствам.

Усиливать каждый шаг

Используйте мощную помощь ИИ в рамках ограниченной и понятной задачи.

Проверяемая работа

Делайте промежуточные результаты понятными, редактируемыми и прослеживаемыми до подтверждающих фактов.

Знания рядом с действием

Размещайте понятия, критерии и примеры рядом с работой, которую они направляют.

Встроенное улучшение

Предусмотрите способы выявления пробелов, проверки качества и улучшения системы.

Учиться в процессе работы

Сделайте реальную работу средой для развития понимания и навыков.

Рабочий процесс под управлением человека

Сохраняйте наглядность пути, ответственность за решения и естественность проверки.

Использование и указание авторства

Используйте эти принципы в своём продукте. Их можно свободно использовать и адаптировать с указанием авторства по международной лицензии Creative Commons «С указанием авторства» версии 4.0 (CC BY 4.0).

creativecommons.org/licenses/by/4.0/

Рекомендуемая ссылка: Кошелев, А. (2026). Парадигма Human-in-the-Thought-Loop, версия 1.0. tpm.wiki/paradigm.