Human-in-the-Thought-Loop Парадигма

Запропонував Олексій Кошелєв · Версія 1.0 · 2026

Зберігайте участь людини в мисленні. ШІ допомагає; люди формулюють проблему, міркують, ухвалюють рішення, перевіряють і навчаються.

Участь, яка впливає на результат.

Сформулювати проблему

Визначте мету, контекст і обмеження, перш ніж звертатися до ШІ по відповідь.

Опрацювати міркування

Перевіряйте припущення та зіставляйте альтернативи на основі фактів.

Відповідати за рішення

Пояснюйте вибір, перевіряйте його наслідки та навчайтеся на результатах.

Наочний шлях виконання роботи.

Зробіть важливі переходи доступними для перевірки.

Зберігайте наочність кроків, проміжної роботи й контрольних точок. Дайте людям змогу перевіряти підстави рекомендацій і переглядати роботу, на якій вони ґрунтуються.

Запропонований принцип проєктування систем ШІ, застосовний і поза управлінням проєктами.

Дві ідеї в основі підходу.

Підсилений професіоналізм

Використовуйте ШІ, щоб разом із якістю роботи розвивати майстерність і здатність до судження.

Когнітивний суверенітет

Зберігайте право й здатність розуміти, оскаржувати та поліпшувати рішення.

Вісім принципів проєктування продуктів.

Спроможності людини

Поряд із якістю та швидкістю результату оцінюйте, як регулярне використання впливає на людину.

Наочні переходи

Явно показуйте перехід від гіпотези до рішення, плану та зобов’язань.

Підсилювати кожен крок

Використовуйте потужну допомогу ШІ в межах обмеженого й зрозумілого завдання.

Робота, доступна для перевірки

Робіть проміжні результати зрозумілими, редагованими та простежуваними до підтвердних фактів.

Знання поруч із дією

Розміщуйте поняття, критерії та приклади поруч із роботою, яку вони спрямовують.

Вбудоване вдосконалення

Передбачте способи виявлення прогалин, перевірки якості та вдосконалення системи.

Навчатися під час роботи

Зробіть реальну роботу середовищем для розвитку розуміння й навичок.

Робочий процес під керуванням людини

Зберігайте наочність шляху, відповідальність за рішення та природність перевірки.

Використання та зазначення авторства

Використовуйте ці принципи у своєму продукті. Їх можна вільно використовувати й адаптувати із зазначенням авторства за міжнародною ліцензією Creative Commons «Із зазначенням авторства» версії 4.0 (CC BY 4.0).

creativecommons.org/licenses/by/4.0/

Рекомендоване посилання: Кошелєв, О. (2026). Парадигма Human-in-the-Thought-Loop, версія 1.0. tpm.wiki/paradigm.